

IICA
F01
19

Extensión y Capacitación para el Manejo de la Uña de Gato

Manejemos nuestra Uña de Gato

Uncaria tomentosa
Uncaria guianensis



Proyecto
Orientación de la Investigación Agraria
hacia el Desarrollo Alternativo

ASHANINKA®
PLANTAS NATIVAS DEL PERÚ

LA LEYENDA ASHANINKA DEL



La luna es Kashiri, diosa cazadora de los Ashaninkas.

Cuenta la leyenda que en una noche en que Kashiri iluminaba el cielo, un cazador ashaninka iba por una trocha buscando una presa para el sustento de su familia. Cansado y agotado, después de muchas horas de búsqueda sin suerte, la sed y la desesperación iban agotando las fuerzas del solitario caminante.

De pronto, un ruido en el bosque llamó su atención y grande fue su sorpresa al ver a un enorme otorongo que desgarraba con sus afiladas uñas la corteza de una gruesa liana.

Temeroso, pero con curiosidad, el hombre observó cómo el otorongo bebía el agua que chorreaba del corazón de la liana. Luego, vio como el otorongo, con fiereza e increíble agilidad, se abalanzó sobre un venado que casualmente pasaba por allí.

Recuperado de la impresión el cazador se acercó sigiloso a la liana y bebió del agua poderosa.

SAMENTO O UÑA DE GATO

UICA
BIBLIOTECA VENEZUELA
UCA
* 02 MAYO 2001 *

Minutos después, el cazador sintió ~~que recuperaba sus fuerzas~~ **que recuperaba sus fuerzas** y decidió llevar un trozo de corteza de aquella liana que, curiosamente, tenía espinas parecidas a las uñas del otorongo. Continuó su camino y al amanecer, una enorme sachavaca se le cruzó en el camino. Rapidamente le disparó un certero flechazo en el corazón y el cazador le arrebató la vida y pudo de esta manera conseguir el alimento para él y su familia.

Desde entonces los ashaninkas valoran y utilizan esta liana que ellos llaman "samento" o "uña de gato", planta con propiedades curativas, mágicas y revitalizantes.



Es por ello que los ashaninkas temen al otorongo, pero jamás lo cazan porque si no, Dios (Tesorentsi) se molestaría y los dejaría morir de hambre y enfermedades.

Leyenda relatada por el Sr. Raúl Vega (nativo ashaninka)
y redactada por el Ing. Octavio Zolezzi

Introducción

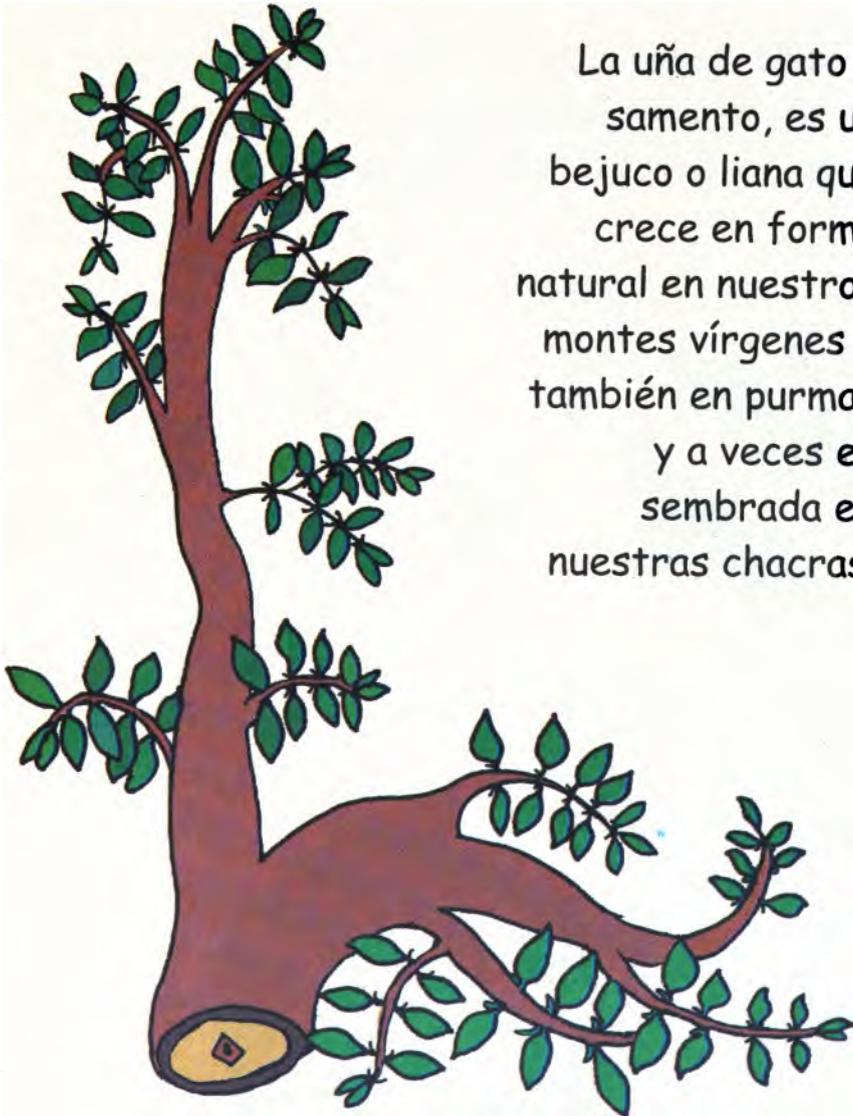
El propósito de este manual es dar a conocer la importancia de la uña de gato, además de contribuir al desarrollo sostenido de la amazonía, por medio del manejo racional y la conservación de los recursos naturales.

Agradecemos a todos los ashaninkas que aportaron sus valiosos conocimientos y en especial a los que con su sangre sembraron en nosotros la semilla de la paz, la justicia y la energía para combatir la muerte con la vida.

A todos los niños nativos y hombres del Perú, les pedimos que luchen por la vida con sabiduría y paz, y que defiendan nuestro patrimonio cultural y natural con solidaridad, trabajo y, sobre todo, con honestidad.

Octavio Zolezzi

¿Qué es la uña de gato?



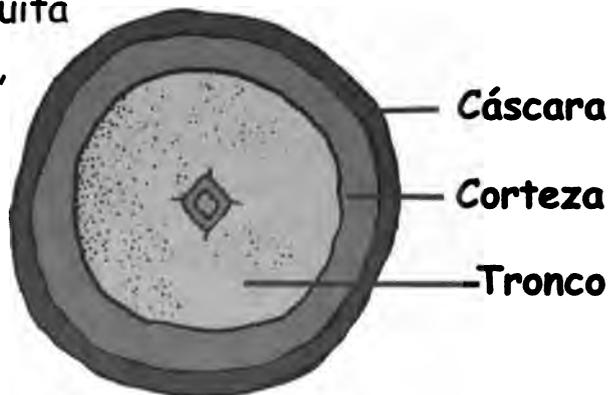
La uña de gato o samento, es un bejuco o liana que crece en forma natural en nuestros montes vírgenes y también en purmas y a veces es sembrada en nuestras chacras.

¿Cómo la reconocemos?

A la uña de gato, se la reconoce por sus hojas, por sus espinas, que le dan su nombre, y especialmente por sus flores y semillas.



También porque al cortar sus largos tallos sale el agua que contiene, y que al beberla nos quita la sed y además, se reconoce por el dibujo característico que tiene en la madera o tronco.

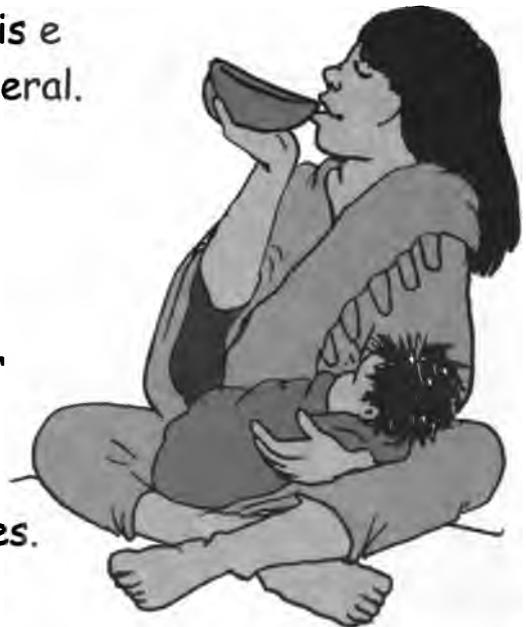


¿ Para qué es buena la uña de gato ?

La uña de gato es una planta medicinal que es usada desde hace muchísimos años para curar heridas profundas, para calmar el dolor de huesos, para los riñones. Nuestras mujeres lo usan para recuperarse después del parto.

Ahora sabemos que es un buen desinflamante natural que alivia el reumatismo, la gastritis, la artritis e inflamaciones en general.

Actualmente están investigando sus posibles efectos benéficos para curar el **CANCER**, el **SIDA**, y otras enfermedades.



¿ Cómo usamos la uña de gato ?

1. Se hierva la corteza en un litro de agua por 15 minutos como mínimo.

Un trozo de corteza de más o menos 20 gramos es la dosis para una persona.



2. Se escurre y el líquido se toma durante el día.

3. Se le puede agregar un poco de jugo de limón, jugo de naranja, o endulzar con miel o azúcar.



Debido a la importancia medicinal de la uña de gato, podemos extraer la planta y venderla para el provecho de la comunidad.

La forma correcta de cosechar la planta es cortando el tallo o tronco a 1 m del suelo (más o menos).



Luego jala el resto de la planta para poder aprovechar todo lo que cuelga de los árboles.



La época de cosecha es desde fines de abril hasta fines de octubre, dependiendo de la zona.

En el tiempo de luvias o "invierno", la planta está creciendo y **NO se debe cosechar**.

Además, resultarían más difícil el secado y el transporte.

Aprovecha también las ramas
delgadas y no desperdicies su corteza !

Pero recuerda:

No debes cosechar las
plantas jóvenes
(menos de 4 años) y
de menos de
5 cm de grosor en
su base.

**Nunca saques
la raíz de la
Uña de gato.
Si no, la
planta llegará
a desaparecer.**



Debes saber que en algunas partes de nuestra selva ya no hay uña de gato, porque la gente no ha sabido cuidar sus plantas para que sigan creciendo y produciendo.

Como la cosechaban de raíz y quemaban el monte, no dejaban que las plantas pudieran volver a crecer.



**¡ La UÑA DE GATO
sí se puede
acabar !**



Cuando encuentres un manchal (grupo de plantas que crecen juntas), cosecha todas , menos la más gruesa, porque ésta es la planta madre. Así asegurarás que ésta se siga reproduciendo por semilla en forma natural.

Aprovecha todo:

Cuando hayas cortado el tallo o tronco, jala la liana para descolgarla de los árboles todo lo que puedas; si no lo haces, desperdiciarás gran parte de la planta.

Aprovecha de inmediato el agua, o júntala para tomarla durante el día, así trabajarás con más energía. Es probable que en un futuro próximo también aprovechemos las hojas.



Corta los tallos en trozos que puedas llevar hasta tu casa

Si deseas sembrar plantas nuevas en tu chacra te recomendamos que te acerques al Comité de Reforestación de la zona o a las ONGs que trabajen con ustedes.





También puedes sembrarla en los bordes de tu chacra, donde existan las condiciones apropiadas de humedad y sombra, parecidas a las del lugar donde crecían en forma natural.

Si haces esto, la uña de gato crecerá, y en 4 ó 5 años podrás cosechar las nuevas plantas.

Cuando lleves los trozos de tallos a tu casa:

- Deposita los tallos sobre tus esteras limpias, o sobre un pedazo de plástico si lo tienes.
- Con ayuda de tu familia debes quitar a los tallos, toda la cáscara hasta que aparezca la corteza.
- Luego de separar la corteza del tronco, corta la corteza en pedazos de 12 a 15 cm (del tamaño del dibujo de esta página).



Los trozos de corteza deben ponerse a secar

Debes ponerlos a secar en un lugar ventilado, donde les caiga la luz del sol en forma indirecta y sobre una tarima elevada del suelo, para que no se ensucien.



Los trozos de corteza bien secos no se honguean.

Los trozos con hongos no te los compran.

Si procesas bien el producto, tendrás un mejor precio

Si la corteza no la trozas del tamaño apropiado y resultan muy largas o muy cortas, el precio también será bajo y es posible que algunos no te la compren.

Para poder venderla y obtener siempre el más alto precio, debes organizarte con tu comunidad para tramitar el permiso de extracción forestal y elaborar el Plan de Manejo. Este trabajo lo puede hacer un ingeniero forestal y lo tienen que presentar en las oficinas del INRENA.



Algunas Recomendaciones...

- Existen muchos compradores que quieren comprar la uña de gato a precios bajos y siempre están buscando productores que no tengan sus papeles en regla, para pagarles menos y así evitar el pago del Canon de Reforestación.
- Para transportar la uña de gato a la zona de venta, necesitas tener la Guia Forestal.
- Utiliza sacos limpios para transportar el producto.
- Al almacenar o transportar el producto, no lo pongas junto a productos químicos, como insecticidas, herbicidas o gasolina. Si se contamina con alguno de éstos productos, la uña de gato ya no sirve y debes enterrarla.
- Evita, en lo posible, usar en tu chacra productos químicos, que en su mayoría son dañinos para la salud. Si es necesario, usa barbasco para las plagas y el machete para combatir la mala hierba. La ceniza también es buena contra hongos y plagas, además de ser un fertilizante natural (abono).

